



Tennis de Table Salle Lobbedez - Camus Espace Grimaldi  
le lundi de 10h00 à 12h00

Balade de proximité le lundi départ 14h00 selon calendrier  
hebdomadaire



Gymnastique Aquatique Piscine Desbin le Lundi de 15h15 à 16h  
ou  
Piscine Daullé le Mardi de 17h-18h

Danse Salle Péguy le mardi de 10h à 11h30



Activités de Gymnastique



Tonic: Salle PEGUY le mardi de 14h30 à 16h00

ou

D'entretien : Salle BEAUFFORT le mercredi de 08h30 à 09h30

ou

Douce et Relaxation Salle Abbé LEMIRE le jeudi de 14h30 à 16h00

Randonnée pédestre le jeudi départ 09h00 selon calendrier trimestriel



Mémoire en éveil Salle Jean Jaurés de 14h30 à 16h30  
selon calendrier trimestriel

Activ'Mémoire Salle Lobbedez - Camus Complexe Grimaldi  
de 14h30 à 16h00  
selon calendrier trimestriel

Danse Salle Péguy le vendredi de 09h30 à 11h00



Pétanque Salle Vandamme le vendredi de 09h30 à 11h30

Marche Nordique un vendredi sur 2 départ 09h00  
selon calendrier trimestriel



C'est aussi l'occasion de : Sorties Découvertes, d'Échanges et de Rencontres  
en toute convivialité