

# Programmation détaillée

**Page 2 : « VILLAGE SPORT PLANETE »**

**Page 3 : Pôle « SPORT POUR TOUS (SPORT POUR L'INSERTION) »**

**Page 4 : Pôle « PETITE ENFANCE | ENFANCE | JEUNESSE » (PETITE ENFANCE)**

**Page 5 : Pôle « PETITE ENFANCE | ENFANCE | JEUNESSE » (ENFANCE | JEUNESSE)**

**Page 6 et 7 : Pôle « SPORT-SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET RELAXATION | HANDISPORT ET SPORT ADAPTÉ »**

**Page 8 et 9 : Pôle « SPORTS DE COMBAT ET ARTS MARTIAUX »**

**Page 10 et 11 : Pôle « SPORTS DE RAQUETTES »**

**Page 12 et 13 : Pôle « SPORTS COLLECTIFS »**

**Page 14 et 15 : Pôle « SPORTS AQUATIQUES ET NAUTIQUES »**

**Page 16 et 17 : Pôle « SPORTS ARTISTIQUES, GYMNiques ET URBAINS »**

**Page 18 et 19 : Pôle « SPORTS INDIVIDUELS »**

**Page 20 : Pôle « SPORTS CÉRÉBRAUX ET DE STRATÉGIE »**

**Page 21 : Pôle « SENSATIONS FORTES »**

**Page 22 : Pôle « MOBILITÉS ET SAVOIR ROULER »**

**Page 23 : AUTRES ANIMATIONS**

## « VILLAGE SPORT PLANETE »

**Exposants :** Association World Clean Up Day | CPIE Val d'Authie - Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement | Dugoo Arras | MAIF | Match For Green | MGEN | SMAV - Syndicat Mixte Artois Valorisation | URePSSS Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport, Santé, Société

### (ANIMATIONS)

#### SAMEDI

- ◆ Stand Tri Sélectif
- ◆ Stand Zéro Déchets - Gouter équilibré
- ◆ Stand Impact des déchets sur l'environnement
- ◆ Stand Bouger pour prendre de l'énergie
- ◆ Interpeller pour faire prendre conscience des enjeux RSO
- ◆ Donner une seconde vie aux équipements sportifs
- ◆ Ramasser collectivement les déchets sur le lieu de l'évènement

#### DIMANCHE

- ◆ Stand Tri Sélectif
- ◆ Stand Zéro Déchets - Gouter équilibré
- ◆ Stand Impact des déchets sur l'environnements
- ◆ Stand Bouger pour prendre de l'énergie
- ◆ Interpeller pour faire prendre conscience des enjeux RSO (Responsabilité Sociétale des Organisations)

## « SPORT POUR TOUS (SPORT POUR L'INSERTION) »

Retrouvez les **exposants** suivants :

- AFP2i - Atelier de Formation Personnalisée et d'Insertion Individualisée
- Association des Sans Abris
- CIDFF du Pas de Calais - Centres d'information sur les droits des femmes et des familles
- Petits Frères des Pauvres
- Secours Catholique

### (ANIMATIONS)

#### SAMEDI

- ◆ Dépistage visuel par Optic 2000
- ◆ Parcours de simulation sur les addictions
- ◆ Van ludique « Nina et Simone »

#### DIMANCHE

- ◆ Dépistage visuel par Optic 2000
- ◆ Parcours de simulation sur les addictions
- ◆ Van ludique « Nina et Simone »

# « PETITE ENFANCE | ENFANCE | JEUNESSE »

## (PETITE ENFANCE)

**Exposants :** Maison des 1000 jours | LASSALE Chloé, Kinésithérapeute & yoga | VISEUR Stéphanie, Educatrice spécialisée

### (ANIMATIONS)

#### SAMEDI

- ◆ 2 structures : bus éducatif + « ma cabane au jardin »
- ◆ Atelier - Découverte sensorielle - (toute la journée)
- ◆ Atelier - Rééducation post-partum - (toute la journée)
- ◆ Atelier - Préparation à l'accouchement - (toute la journée)
- ◆ Atelier - Comment jouer avec son enfant - (toute la journée)
- ◆ Parcours de motricité enfant-parents en accès libre - 11h-12h / 15h-17h
- ◆ Maison des 1000 jours : stand thématique : petite-enfance, parentalité

#### DIMANCHE

- ◆ 2 structures : bus éducatif + « ma cabane au jardin »
- ◆ Atelier - Rééducation post-partum - (toute la journée)
- ◆ Atelier - Préparation à l'accouchement - (toute la journée)
- ◆ Atelier - Comment jouer avec son enfant - (toute la journée)
- ◆ Parcours de motricité enfant-parents en accès libre - 11h-12h / 15h-16h30

## « PETITE ENFANCE | ENFANCE | JEUNESSE » (ENFANCE | JEUNESSE)

**Exposants :** ASUA - Association Sportive de l'Université d'Artois | Office des Sports d'Arras et son Ecole des Sports | USEP - Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré | Ville d'Arras - service Enfance/Jeunesse

### (ANIMATIONS)

#### SAMEDI

- ◆ Bus ludo-sportif en accès libre - Toute la journée
- ◆ Parcours motricité proposé en accès libre par l'USEP - Toute la journée

#### DIMANCHE

- ◆ Bus ludo-sportif en accès libre - Toute la journée
- ◆ Parcours motricité proposé en accès libre par l'USEP - Toute la journée

# « SPORT-SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET RELAXATION | HANDISPORT | SPORT ADAPTÉ »

SAMEDI 10 SEPTEMBRE	
10 : 00	<b>Basket Santé   Initiation   Arras</b> <i>Pays d'Artois Basket Féminin   Terrain Halle Tételin</i>
10 : 30	<b>Yoga   Atelier   YogEat  </b> <b>Parents-enfants</b> Sur stand
11 : 00	
11 : 30	
12 : 00	
12 : 30	
13 : 00	
13 : 30	
14 : 00	<b>Handbike</b> <b>Démo. et initiation</b> <i>ADEPA Association de Défense et d'Etude des Personnes Amputées</i> Terrain de basket
14 : 30	<b>Pétanque</b> <b>Jeux ludiques</b> <i>ARSSA Association de la Retraite Sportive Sympa de l'Arrageois</i> Terrain de pétanque
15 : 00	<b>Tai Chi Chuan</b> <b>Démonstration</b> <i>Vent de Chine</i> Village Sport Santé
15 : 30	<b>Zumba   Atelier   USAO   Podium</b> <b>Fit Sticks   Atelier   USAO   Podium</b>
16 : 00	<b>Basket Fauteuil   Démo. et initiation</b> <i>RCA Basket Ball et Tigers de Douai</i> Terrain de basket
16 : 30	<b>Hit Cross Training   Atelier   USAO   chalet USAO</b>
17 : 00	<b>Récréagym   Atelier 5-7 ans   USAO   chalet USAO</b>
17 : 30	<b>Quizz idée reçue sur l'activité physique   Docteur Vonarx   Chalet Maison Sport</b>
18 : 00	<b>Méditation guidée</b> <i>  Être Mieux Être   Sur stand</i>
18 : 30	
19 : 00	
19 : 30	
20 : 00	

**Exposants :** ADEPA - Association de Défense et d'Etude des Personnes Amputées | AEPGE - Association d'Education Populaire de Gymnastique d'Entretien | AFD 62 - Association Française des Diabétiques de l'Artois | AFSEP - Association Française des Sclérosés En Plaques | Alliance du Cœur Nord-Pas de Calais | APF France handicap | ARSSA - Association de la Retraite Sportive Sympa de l'Arrageois | Association La Terre Est Ronde | Centre Hospitalier d'Arras - Service Nutrition | Clinique des Bonnettes - Service Nutrition Santé | Comité Départemental Handisport du Pas de Calais | Comité Départemental Sport Adapté du Pas de Calais | EFS - Établissement Français du Sang | Être Mieux Être - Shiatsu | Fédération Française de Randonnée - Comité Départemental | Happy Qi | Les Clowns de l'Espoir | Les Mille Pas | Les Randonneurs du Pays d'Artois | Maison Sport Santé de l'Arrageois | Marche avec Liam | Les Amis de Florent | Mouvement Vie Libre | Racing Club d'Arras Natation | Racing Club d'Arras Sports et Loisirs Adaptés | Réseau Bulle 62 | UFOLEP | Vent de Chine | YDA - Yoga et Disciplines Associés | YogEat

## « SPORT-SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET RELAXATION | HANDISPORT | SPORT ADAPTÉ »

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE	
10 : 00	
10 : 30	
11 : 00	<b>Auto-massage   Atelier</b> <i>Être Mieux Être</i> Sur stand
11 : 30	<b>Parabadminton   Découverte</b> <i>Badminton Club Arras</i>
12 : 00	
12 : 30	
13 : 00	
13 : 30	
14 : 00	<b>Rugby fauteuil   Découverte  </b> <i>Comité départemental Handisport</i> Terrain de basket
14 : 30	<b>Pétanque</b> <b>Jeux ludiques</b> <i>ARSSA Association de la</i> <i>Retraite Sportive Sympa</i> <i>de l'Arrageois</i> Terrain de pétanque
15 : 00	<b>Qi Gong Démonstration</b> <i>Vent de Chine</i> Village Sport Santé
15 : 30	<b>Méditation guidée</b> <i>Être Mieux Être  </i> Sur stand
16 : 00	<b>Cécifoot   Découverte  </b> <i>Comité départemental Handisport</i> Terrain de basket
16 : 30	
17 : 00	
17 : 30	
18 : 00	

**Exposants :** ADEPA - Association de Défense et d'Etude des Personnes Amputées | AEPGE - Association d'Education Populaire de Gymnastique d'Entretien | AFSEP - Association Française des Sclérosés En Plaques | Alliance du Cœur Nord-Pas de Calais | APF France handicap | ARSSA - Association de la Retraite Sportive Sympa de l'Arrageois | Association La Terre Est Ronde | AWALIM | Centre Hospitalier d'Arras - Service Nutrition | Clinique des Bonnettes - Service Nutrition Santé | Comité Départemental Handisport du Pas de Calais | DID FIT | Être Mieux Être - Shiatsu | Fédération Française de Randonnée - Comité Départemental | Happy Qi | Les Clowns de l'Espoir | Les Mille Pas | Les Randonneurs du Pays d'Artois | Maison Sport Santé de l'Arrageois | Marche avec Liam | Les Amis de Florent | Mouvement Vie Libre | Racing Club d'Arras Natation | Racing Club d'Arras Sports et Loisirs Adaptés | Réseau Bulle 62 | UFOLEP | Vent de Chine | YDA - Yoga et Disciplines Associés | YogEat

## « SPORTS DE COMBAT ET ARTS MARTIAUX »

SAMEDI 10 SEPTEMBRE				
10 : 00		<b>Escrime médiévale</b> <b>Ateliers participatifs</b> <i>Cercle d'Escrime d'Arras</i> Ados/adultes	<b>Escrime olympique</b> <b>Ateliers participatifs</b> <i>Cercle d'Escrime d'Arras</i> Accessible dès 5 ans	
10 : 30				
11 : 00				<b>Karaté   Démonstration   <i>Karaté Club Arrageois</i></b>
11 : 30				
12 : 00				
12 : 30				
13 : 00				
13 : 30				
14 : 00	<b>Judo + Ju-Jitsu</b> <b>Animation d'un cours</b> <i>RCA Judo</i> Enfants pour le judo Adultes pour le Ju-Jitsu			
14 : 30				
15 : 00		<b>Boxe Thaïlandaise  </b> <b>Démonstration  </b> <i>USAO Muay-Thai  </i> Ados/adultes	<b>Taïchindo</b> <b>Démonstration</b> <i>Taïchindo Centre Lille-Arras</i>	
15 : 30				
16 : 00		<b>Sabre laser</b> <b>Ateliers participatifs</b> <i>Cercle d'Escrime d'Arras</i> Ados/adultes	<b>Karaté   Démonstration   <i>RCA Karaté Do</i></b>	<b>Boxe</b> <b>Démo. +</b> <b>initiation</b> <i>Boxing Club</i> <i>Arras Sud</i>
16 : 30				
17 : 00	<b>Taïchindo</b> <b>Démonstration   <i>Taïchindo</i></b> <i>Centre Lille-Arras</i>		<b>Karaté   Démonstration   <i>RCA Karaté Do</i></b>	
17 : 30				
18 : 00				
18 : 30				
19 : 00				
19 : 30				
20 : 00				

**Associations présentes :** Boxing Club Arras Sud | Cercle d'Escrime d'Arras | Judo Club Baudimont | Judo Club de l'Artois | Karaté Club Arrageois | Racing Club d'Arras Judo | Racing Club d'Arras Karaté Do | USAO Section Aïkido | USAO Section Muay-Thai | Taïchindo Centre Lille-Arras | Wa Jutsu Traditionnel Arrageois.

**Sports représentés :** •Aïkido •Boxe Anglaise •Boxe Thaïlandaise •Escrime •Judo •Ju-Jitsu •Karaté •Self Défense •Taïchindo •Taïso •Wa-Jutsu



## « SPORTS DE COMBAT ET ARTS MARTIAUX »

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE			
10 : 00			
10 : 30			
11 : 00	<b>Sabre laser</b> Ateliers participatifs <i>Cercle d'Escrime d'Arras</i> Ados/adultes	<b>Escrime olympique</b> Ateliers participatifs <i>Cercle d'Escrime d'Arras</i> Accessible dès 5 ans	Judo   Jeux de découverte   <i>Judo Club de l'Artois</i>   Accessible dès 4 ans
11 : 30			Karaté   Démonstration   <i>RCA Karaté Do</i>
12 : 00			
12 : 30			
13 : 00			
13 : 30			
14 : 00		Karaté   Initiation   <i>Karaté Club Arrageois</i>	<b>Boxe anglaise</b> Démon. + initiation <i>Boxing Club Arras Sud</i>
14 : 30		Aïkido   Démonstration   <i>USAO</i>	
15 : 00	<b>Taïchindo   Démon.</b> <i>Taïchindo Centre Lille-Arras</i>	Judo   Jeux de découverte   <i>Judo Club de l'Artois</i>   dès 4 ans	
15 : 30			
16 : 00	<b>Escrime médiévale</b> Ateliers participatifs <i>Cercle d'Escrime d'Arras</i> Ados/adultes	Karaté   Démonstration   <i>Karaté Club Arrageois</i>	
16 : 30			
17 : 00			
17 : 30			
18 : 00			

**Associations présentes :** Boxing Club Arras Sud | Cercle d'Escrime d'Arras | Judo Club Baudimont | Judo Club de l'Artois | Karaté Club Arrageois | Racing Club d'Arras Judo | Racing Club d'Arras Karaté Do | USAO Section Aïkido | USAO Section Muay-Thai | Taïchindo Centre Lille-Arras | Wa Jutsu Traditionnel Arrageois.

**Sports représentés :** •Aïkido •Boxe Anglaise •Boxe Thaïlandaise •Escrime •Judo •Ju-Jitsu •Karaté •Self Défense •Taïchindo •Taïso •Wa-Jutsu

## « SPORTS DE RAQUETTES »

		SAMEDI 10 SEPTEMBRE	
10 : 00		<p style="text-align: center;"><b>Tennis</b>                      Démonstration + Initiation  <i>RCA Tennis</i>                      Accessible dès 5 ans                      Boulodrome</p>	<p style="text-align: center;"><b>Tennis de Table</b>                      Démonstration + Initiation  <i>Arras Tennis de Table</i>                      Accessible dès 5 ans</p>
10 : 30			
11 : 00			
11 : 30			
12 : 00			
12 : 30			
13 : 00			
13 : 30			
14 : 00			
14 : 30			
15 : 00			
15 : 30			
16 : 00			
16 : 30			
17 : 00			
17 : 30			
18 : 00			
18 : 30			
19 : 00			
19 : 30			
20 : 00			

**Associations présentes :** Arras Tennis de Table | Badminton Club Arras (le dimanche seulement) | Racing Club d'Arras Tennis (uniquement le samedi)  
**Sports représentés :** •Badminton | fitminton | parabadminton •Tennis •Tennis de table.  
 Tout au long de la journée : initiations au tennis et au tennis de table, matches et ateliers participatifs.  
 Terrains de tennis, de badminton et tables de tennis de table en libre-accès. Présences de joueurs classés et démonstrations.

## « SPORTS DE RAQUETTES »

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE		
10 : 00		
10 : 30		
11 : 00	<p><b>Badminton</b> <b>Fitminton</b> <b>Parabadminton</b> Initiation et démonstration <i>Badminton Club Arras</i> Accessible dès 5 ans</p>	
11 : 30		Fitminton   Démo.   <i>Badminton Club Arras</i>   Podium
12 : 00		
12 : 30		
13 : 00		
13 : 30		
14 : 00		Fitminton   Démo.   <i>Badminton Club Arras</i>   Podium
14 : 30		
15 : 00		
15 : 30		
16 : 00		
16 : 30		
17 : 00		
17 : 30		
18 : 00		

**Tennis de Table**  
Démonstration + Initiation  
*Arras Tennis de Table*  
Accessible dès 5 ans

**Associations présentes :** Arras Tennis de Table | Badminton Club Arras Arras (le dimanche seulement) | Racing Club d'Arras Tennis (uniquement le samedi)

**Sports représentés :** •Badminton | fitminton | parabadminton •Tennis •Tennis de table.

**Tout au long de la journée :** initiations au badminton et au tennis de table, matches et ateliers participatifs.

Terrain de badminton et tables de tennis de table en libre-accès. Présences de joueurs classés et démonstrations.

## « SPORTS COLLECTIFS »

SAMEDI 10 SEPTEMBRE	
10 : 00	<b>Basket Santé   Initiation   Arras Pays d'Artois Basket Féminin  </b>
10 : 30	Terrain Halle Tételin
11 : 00	<b>Basket   Démonstration école de basket  </b>
11 : 30	Arras Pays d'Artois Basket Féminin
12 : 00	Terrain Halle Tételin   >12h15
12 : 30	
13 : 00	
13 : 30	<b>Basket   Démonstration 3X3</b>
14 : 00	jeunes
14 : 30	Arras Pays d'Artois Basket Féminin
15 : 00	Terrain Halle Tételin
15 : 30	
16 : 00	<b>Hand fit   Démo. et initiation</b>
16 : 30	RCA Handball
17 : 00	<b>Basket   Match amical</b>
17 : 30	U18 élite contre
18 : 00	LAMBERSART
18 : 30	Arras Pays d'Artois Basket Féminin
19 : 00	Terrain Halle Tételin
19 : 30	
20 : 00	

**Football | Entrainement U8 |**  
Arras Football Association  
Terrain gonflable

**Rugby | Entrainement baby rugby**  
Rugby Club Arras

**Basket | Démo. et Initiation et Défis**  
RCA Basket

**Handball | Match à 4 |**  
RCA Handball

**Rugby | Entrainement U8 |**  
Rugby Club Arras

**Cricket | Démo. et initiation**  
ASPTT Arras Cricket

**Foot | Démo. et initiation USAO |** Près du Chalet USAO

**Associations présentes :** Arras Football Association | Arras Pays d'Artois Basket Féminin | ASPTT Arras Cricket | ASPTT Arras Football | Association Projets Phoenix | Olympique Arras Football | Racing Club Basket-Ball | Racing Club d'Arras Handball | Racing Club d'Arras Hockey sur Gazon | Racing Club d'Arras Roller | Rugby Club Arras

**Sports représentés :** •Basket-Ball •Cricket •Football •Handball •Hockey sur Gazon •Quidditch •Rink Hockey •Rugby  
**Tout au long de la journée :** initiation, découverte et démonstration des sports représentés. | Terrains multisports en libre accès.

## « SPORTS COLLECTIFS »

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE							
10 : 00							
10 : 30							
11 : 00	<b>Basket   Tournoi U13 Région  </b> <i>Arras Pays d'Artois Basket Féminin  </i> Terrain Halle Tételin	<b>Football   Séance d'entraînement U9  </b> <i>Arras Football Association</i> Terrain gonflable	<b>Rugby   Démonstration Rugby à 5  </b> <i>Rugby Club Arras</i>	<b>Basket   Démonstration  </b> <i>USAO</i> Terrain de basket			
11 : 30							<b>Handball   Démo. et initiation  </b> <i>RCA Handball</i>
12 : 00							
12 : 30							
13 : 00							
13 : 30							
14 : 00							
14 : 30							
15 : 00			<b>Football   Match officiel de D2  </b> <i>Racing Club de Lens féminin</i> contre <i>C.A Paris 14</i> Stade Degouve				
15 : 30							<b>Handball   Match à 4  </b> <i>RCA Handball</i>
16 : 00							
16 : 30							
17 : 00							
17 : 30							
18 : 00							

**Associations présentes :** Arras Football Association | Arras Pays d'Artois Basket Féminin | ASPTT Arras Cricket | ASPTT Arras Football | Association Projets Phoenix | Olympique Arras Football | Racing Club Basket-Ball | Racing Club d'Arras Handball | Racing Club d'Arras Hockey sur Gazon | Racing Club d'Arras Roller | Rugby Club Arras

**Sports représentés :** •Basket-Ball •Cricket •Football •Handball •Hockey sur Gazon •Quidditch •Rink Hockey •Rugby

**Tout au long de la journée :** initiation, découverte et démonstration des sports représentés. | Terrains multisports en libre accès.

## « SPORTS AQUATIQUES ET NAUTIQUES »

	SAMEDI 10 SEPTEMBRE	
10 : 00		
10 : 30	<b>Water-Polo</b> Démonstration <i>RCA Water-Polo</i>	
11 : 00		
11 : 30		
12 : 00		
12 : 30		
13 : 00		
13 : 30		
14 : 00		
14 : 30	<b>Water-Polo   Démonstration</b> <i>RCA Water-Polo</i>	
15 : 00		
15 : 30	<b>Plongée   Démonstration et Baptême</b> <i>CSPMA</i> Accessible dès 12 ans	
16 : 00		
16 : 30		
17 : 00	<b>Paddle + Kayak  </b> Démonstration et initiation <i>ASL Canoë Kayak Grand Arras</i>	
17 : 30		
18 : 00		
18 : 30		
19 : 00		
19 : 30		
20 : 00		

**Associations présentes :** ASL - Canoë Kayak Grand Arras | Comité Régional de Canoë Kayak des Hauts de France | CSPMA - Club de Plongée Sous-Marine d'Arras | Racing Club d'Arras Subaquatique | Racing Club d'Arras Water-Polo

**Sports représentés :** •Apnée •Aquabike •Aquagym •Canoë-Kayak •Natation •Plongée •Water-Polo

**Tout au long de la journée :** découverte, initiation et démonstration des sports représentés.

## « SPORTS AQUATIQUES ET NAUTIQUES »

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE	
10 : 00	
10 : 30	
11 : 00	
11 : 30	<b>Water-Polo</b> Démonstration <i>RCA Water-Polo</i>
12 : 00	
12 : 30	
13 : 00	
13 : 30	
14 : 00	<b>Plongée   Démonstration et Baptême</b> CSPMA Accessible dès 12 ans
14 : 30	
15 : 00	
15 : 30	
16 : 00	<b>Water-Polo   Démonstration</b> <i>RCA Water-Polo</i>
16 : 30	
17 : 00	<b>Paddle + Kayak   Démonstration et initiation</b> <i>ASL Canoë Kayak Grand Arras</i>
17 : 30	
18 : 00	

**Associations présentes :** ASL - Canoë Kayak Grand Arras | CPSMA - Club de Plongée Sous-Marine d'Arras | Racing Club d'Arras Subaquatique | Racing Club d'Arras Water-Polo

**Sports représentés :** •Apnée •Aquabike •Aquagym •Canoë-Kayak •Natation •Plongée •Water-Polo

**Tout au long de la journée :** découverte, initiation et démonstration des sports représentés.

## « SPORTS ARTISTIQUES, GYMNINIQUES ET URBAINS »

SAMEDI 10 SEPTEMBRE			
10 : 00			
10 : 30			
11 : 00	<b>Gymnastique Urbaine Initiation</b> <i>RCA Gymnastique Artistique Sportive et Urbaine</i> Accessible dès 13 ans		
11 : 30			
12 : 00			
12 : 30			
13 : 00			
13 : 30			
14 : 00	<b>Gymnastique Artistique Initiation</b> <i>RCA Gymnastique Artistique Sportive et Urbaine</i> Accessible pour les 6-12 ans	<b>Danse Hip Hop   Démo.   Crew-Stillant   Podium   durée 10min.</b>	<b>Arts du Cirque Découverte et Initiation</b> <i>Cie Bruit de Couloir</i>
14 : 30			
15 : 00			
15 : 30			
16 : 00			
16 : 30	<b>Parkour   Démonstration   RCA GASU</b>	<b>Gym. Rythmique   Démo.   RCA GR</b>   Podium   durée 15min.	
16 : 30	<b>Street Work Out   Démonstration   RCA GASU</b>		
17 : 00	<b>Danse   Initiation   USAO   Près du chalet USAO</b>	<b>Gym. Rythmique   Démo.   RCA GR</b>   Podium   durée 15min.	
17 : 30			
18 : 00			
18 : 30			
19 : 00			
19 : 30			
20 : 00			

**Associations présentes :** Crew-Stillant | Racing Club d'Arras Gymnastique Artistique Sportive et Urbaine | Racing Club d'Arras Gymnastique Rythmique | Racing Club d'Arras Roller | Street Work Out Arras | Z.E.U.S - Ze Extrem Urban Skateboarders

**Sports représentés :** •Arts du Cirque •Breakdance et Hip Hop •Danse •Glisse urbaine •Gymnastique Artistique •Gymnastique Rythmique •Parkour •Street Work Out. **Tout au long de la journée :** modules de parkour, barre de street workout, initiation aux sports représentés (pour la GR : samedi : 14h-18h), ateliers cirque les après-midis. **Glisse urbaine :** démonstration de skateboard, trottinette, roller avec modules sur le boulevard Crespel, et également dans le kiosque du Jardin du Gouverneur pour le Roller.



## « SPORTS ARTISTIQUES, GYMNIQUES ET URBAINS »

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE	
10 : 00	
10 : 30	
11 : 00	
11 : 30	
12 : 00	
12 : 30	
13 : 00	
13 : 30	
14 : 00	
14 : 30	
15 : 00	
15 : 30	
16 : 00	
16 : 30	
17 : 00	
17 : 30	
18 : 00	

  

	<b>Gymnastique Urbaine Initiation</b> <i>RCA Gymnastique Artistique Sportive et Urbaine</i> Accessible dès 13 ans	
<b>Gymnastique Artistique Initiation</b> <i>RCA Gymnastique Artistique Sportive et Urbaine</i> Accessible pour les 6-12 ans	<b>Gym. Rythmique   Démo.   RCA GR</b>   Podium   durée 15min.	<b>Arts du Cirque Découverte et Initiation</b> <i>Cie Bruit de Couloir</i>
	<b>Parkour   Démonstration   RCA GASU</b> <b>Street Work Out   Démonstration   RCA GASU</b>	<b>Danse Hip Hop   Démo.   Crew-Stillant</b>   Podium   durée 10min.

**Associations présentes :** Crew-Stillant | Racing Club d'Arras Gymnastique Artistique Sportive et Urbaine | Racing Club d'Arras Gymnastique Rythmique | Racing Club d'Arras Roller | Street Work Out Arras | Z.E.U.S - Ze Extrem Urban Skateboarders

**Sports représentés :** •Arts du Cirque •Breakdance et Hip Hop •Danse •Glisse urbaine •Gymnastique Artistique et Sportive •Gymnastique Rythmique •Parkour •Street Work Out. **Tout au long de la journée :** modules de parkour, barre de street workout, initiation aux sports représentés (pour la GR : dimanche : 14h-16h), ateliers cirque les après-midis. **Glisse urbaine :** démonstration de skateboard, trottinette, roller avec modules sur le boulevard Crespel, et également dans le kiosque du Jardin du Gouverneur pour le Roller.

## « SPORTS INDIVIDUELS »

SAMEDI 10 SEPTEMBRE	
10 : 00	<b>Athlétisme</b> 10 Ateliers Parents-Enfants <i>RCA Athlétisme</i>
10 : 30	<b>Tir à l'Arc</b> Démonstration et Initiation <i>RCA Tir à l'arc</i> Accessible dès 10 ans En intérieur - Halle Tételin
11 : 00	
11 : 30	
12 : 00	
12 : 30	
13 : 00	
13 : 30	
14 : 00	<b>Athlétisme</b> Tests athlétiques <i>RCA Athlétisme</i> Accessible dès 12 ans
14 : 30	<b>Tir à l'Arc</b> Démonstration et Initiation <i>RCA Tir à l'arc</i> Accessible dès 10 ans En intérieur - Halle Tételin
15 : 00	
15 : 30	
16 : 00	
16 : 30	
17 : 00	
17 : 30	
18 : 00	
18 : 30	
19 : 00	
19 : 30	
20 : 00	

**Associations présentes :** ASPTT Arras Javelot Tir sur cible | Club Alpin d'Arras | Disc Envol | Racing Club d'Arras Athlétisme | Racing Club d'Arras Canicross | Racing Club d'Arras Tir à l'Arc | Racing Club d'Arras Triathlon | K'Val Cad - Centre Equestre - Beaurains | Ecuries des Charmes - Duisans

**Sports représentés :** •Athlétisme •Canicross •Disc Golf •Equitation •Escalade •Javelot sur Cible •Tir à l'Arc •Triathlon

**Toute la journée :** démonstration, initiation et découverte des sports représentés.

## « SPORTS INDIVIDUELS »

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE	
10 : 00	
10 : 30	
11 : 00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p><b>Marche Nordique</b>   Initiation : sortie de 6 km   Confirmé.e.s : 2 ateliers 45min. de cardio/renforcement <b>Sortie running de 8 km</b> <i>RCA Athlétisme (&gt;12h15)</i></p> </div> <div style="width: 30%;"> <p><b>Tir à l'Arc</b>   Démonstration et Initiation <i>RCA Tir à l'arc</i>   Accessible dès 10 ans   En intérieur - Halle Tételin</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p><b>Disc Golf</b> Initiation au lancer de disc-frisbee en distance et en précision concours de précision / putt / ace <i>Disc'Envol</i> Accessible dès 9 ans</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p><b>Escalade</b> Initiation   <i>Club Alpin d'Arras</i> Accessible dès 6 ans</p> </div> </div>
11 : 30	
12 : 00	
12 : 30	
13 : 00	
13 : 30	
14 : 00	
14 : 30	
15 : 00	
15 : 30	
16 : 00	
16 : 30	
17 : 00	
17 : 30	
18 : 00	

**Associations présentes :** ASPTT Arras Javelot Tir sur cible | Club Alpin d'Arras | Disc Envol | Racing Club d'Arras Athlétisme | Racing Club d'Arras Canicross | Racing Club d'Arras Tir à l'Arc | Racing Club d'Arras Triathlon | K'Val Cad - Centre Equestre - Beaurains | Ecuries des Charmes - Duisans

**Sports représentés :** •Athlétisme •Canicross •Disc Golf •Equitation •Escalade •Javelot sur Cible •Tir à l'Arc •Triathlon

**Toute la journée :** démonstration, initiation et découverte des sports représentés.

## « SPORTS CÉRÉBRAUX ET DE STRATÉGIE »

**Associations présentes :** Billard Club Arrageois | Cavalier Noir d'Arras

**Sports représentés :** •Billard •Echecs

### SAMEDI

- ◆ **Toute la journée : démonstration, initiation et découverte des sports représentés.**
- ◆ Echiquier géant, billard miniature.

### DIMANCHE

- ◆ **Toute la journée : démonstration, initiation et découverte des sports représentés.**
- ◆ Echiquier géant, billard miniature.

## « SENSATIONS FORTES »

### SAMEDI

- ◆ Plusieurs parcours aventure pour petits et grands dont un de 100 mètres de long composé de 12 modules, et tyrolienne pour enfants.

### DIMANCHE

- ◆ Plusieurs parcours aventure pour petits et grands dont un de 100 mètres de long composé de 12 modules, et tyrolienne pour enfants.

## « MOBILITÉS ET SAVOIR ROULER »

**Associations présentes/exposants :** Arras Cyclotourisme | Association Droit au Vélo | Décathlon

### SAMEDI

Tout au long de la journée : ateliers savoir rouler avec circuit sécurisé, ateliers réparation, ateliers participatifs. Draisiennes et vélos mis à disposition.

### DIMANCHE

Tout au long de la journée : savoir rouler avec circuit sécurisé, ateliers réparation, ateliers participatifs. Draisiennes et vélos mis à disposition.

## « AUTRES ANIMATIONS »

### SAMEDI

- ◆ Tours de poney - Toute la journée | avec K'Val Cad-Centre Equestre-Beaurains et Les Ecuries des Charmes-Duisans
- ◆ Grande tombola : 100 lots à gagner dont un vélo à assistance électrique
- ◆ Dépistage visuel par Optic 2000 - Toute la journée
- ◆ Danse Afro et Samba : 15h-16h - animation + show par NKp Danse - Nikeenyaparadays.
- ◆ Stand d'information du Racing Club d'Arras Omnisports et de l'USAO | Union Sportive Arras Ouest
- ◆ Biathlon avec Cœur de « Biathlon » - Toute la journée
- ◆ Fitness cognitif avec Formacube - Toute la journée
- ◆ Séance dédicace avec des joueuses de D2 du RC Lens Féminin - 16h
- ◆ Remise des Trophées du Sport Arrageois - Dès 19h30 avec intermèdes de l'école de cirque « Cie Bruit de Couloir » et clôture en danse afro et samba par NKp Danse - Nikeenyaparadays.
- ◆ Sport solidaire : vente de peluches par Les Clowns de l'Espoir au profit des enfants hospitalisés
- ◆ Défis sportifs par Decathlon - Toute la journée

### DIMANCHE

- ◆ Tours de poney - Toute la journée | avec K'Val Cad-Centre Equestre-Beaurains et Les Ecuries des Charmes-Duisans|
- ◆ Grande tombola : 100 lots à gagner dont un vélo à assistance électrique
- ◆ Dépistage visuel par Optic 2000 - Toute la journée
- ◆ Danse Afro et Samba : 14h30-15h30 - animation + show par NKp Danse - Nikeenyaparadays.
- ◆ Animation musicale : 16h-17h par l'Harmonie d'Arras
- ◆ Stand d'information du Racing Club d'Arras Omnisports et de l'USAO | Union Sportive Arras Ouest
- ◆ Biathlon avec Cœur de « Biathlon » - Toute la journée
- ◆ Fitness cognitif avec Formacube - Toute la journée
- ◆ Sport solidaire : vente de peluches par Les Clowns de l'Espoir au profit des enfants hospitalisés
- ◆ Défis sportifs par Decathlon - Toute la journée

-----  
**Petite restauration + buvette sur place**  
**>> Prévoir de la monnaie <<**