



ENEZ DECOUVRIR LE TAICHINDO

Un ART DU MOUVEMENT
basé sur la fluidité, l'harmonie du geste et du rythme juste

Un ART DE DEFENSE
non violent

Un ART DE VIVRE
basé sur le Souffle, l'Energie et la présence aux autres





LILLE

Mercredi de 20h à 22h

**Palais des Sports
Saint Sauveur
Avenue du Président Kennedy
Salle «C» (sous-sol)
(Métro Mairie de Lille)**

Contacts :

Françoise - 06 16 66 79 02

Marino - 06 42 48 59 16

ARRAS

Jeudi de 19h à 21h

**Lycée Guy Mollet
rue Raoul François
Salle de danse (au fond du couloir à droite)**



Contacts :

Cyril - 06 78 71 69 33

Françoise - 06 16 66 79 02

18⁺ Pratique ouverte à partir de 18 ans

Plus d'informations <http://taichindo.com>

2 séances de découverte **GRATUITES**

**OFFICE
DES SPORTS
D'ARRAS**



**€ Licence Fédération Française de Taichindo 100€ annuel
Cotisation au Centre d'Arras - Lille 20€ / Trimestre**

**Subvention
DRAJES**